

Gebeds vormen



Gebedsvorm 1 : Alles eruit

Uitvoering

“Beter een uur bij Hem te zijn, dan duizend dagen ergens anders” (Check Psalm 84:11). Het komende uur ga je chillen met God, de Koning, jouw Papa en degene die naar je lustert. Je gaat bidden voor je Youth Alpha, je vrienden en je team. **Here we go...!!**

Stap 1

Ga op de deurmat staan. Trek je jas uit, want bij Hem ben je thuis. Doe je schoenen uit, want je betreedt heilige grond. Leeg je zakken, stop ze in de doos, sluit het deksel want Zijn aanwezigheid is genoeg. En wees maar niet bang; je telefoon mag mee naar binnen ;).

Stap 2

Pak een pen en wat post-it's. Schrijf alle dingen, gedachten, gevoelens en ideeën op die je niet mee wilt nemen naar binnen en stop ze in de andere doos. Sluit het deksel. Weet dat God deze dingen weet. Ze zijn van Hem.



Gebedsvorm 2 : Oproep gemist

Uitvoering

“Bij het zien van hun vertrouwen zei Jezus tegen de verlamde: “Vriend, uw zonden worden u vergeven” (Check Marcus 2:5). Een man wordt door zijn vrienden bij Jezus gebracht. Ze dragen hem en wringen zichzelf in allerlei bizarre bochten om hun vriend zo dicht mogelijk bij Jezus te brengen. Hij wordt vergeven omdat zijn vrienden Jezus vertrouwden. Jij mag hetzelfde doen. Jij mag je vrienden ook bij Jezus brengen. Of ze nu ziek zijn. Of ze nu druk zijn. Of ze nu wel of niet geloven. Of ze nu wel of niet naar Youth Alpha willen komen. Jij mag ze bij Hem brengen, zodat Hij wellicht hetzelfde tegen hen zegt.

Stap 1

Pak je telefoon uit je broekzak. Zet ‘m op stil. En nee, check nu niet direct je Facebook maar ga direct naar je telefoonlijst.

Stap 2

Ga naar je favorieten. Neem de tijd om hen bij Jezus te brengen. Check je logbestanden of je belgeschiedenis. Wie heb je voor het laatst gebeld? Bid voor diegene. Wie heb je voor het laatst geappt? Bid voor diegene. Wie heb je voor het laatst gesmst? Bid voor diegene. Scroll door je contactgegevens en bid voor de mensen achter het nummer. Breng je vrienden, breng je contacten bij Jezus. Wring je in allerlei bochten om ze zo dichtbij mogelijk bij Hem te brengen.

Stap 3

Laat je telefoon achter op het tafeltje. Die heb je nu echt niet meer nodig.

Gebedsvorm 3 : Uw stad

Uitvoering

'You're the God of this city. You're the King of these people' (*Chris Tomlin*). God is de God van de plek waar jouw Youth Alpha gaat draaien. God is de God van jouw stad, van jouw dorp. God is de God van de mensen die wonen in de huizen in de straten op de plattegrond. **Hij is hun God.**

Stap 1

Druk op play en zet het nummer van Chris Tomlin zo hard mogelijk aan.

Stap 2

Ga voor de plattegrond staan. Kijk er goed naar. Zing het lied mee terwijl je naar de plattegrond kijkt en bid. Bid voor de straat waar je woont, voor de mensen die er wonen. Bid voor de winkeliers, voor de mensen die spullen kopen. Bid voor de voetbalvereniging, voor je vrienden die daar spelen. Bid voor de scholen, voor de leraren en voor het onderwijs wat jullie ontvangen. Bid voor de kroeg, voor de ontmoetingen die daar plaats vinden. Bid voor de kerk, dat ze nooit vergeet dat het een plek van hoop voor het dorp, de stad, de wereld is. Bid voor de huizen waar je vrienden wonen. Bid voor de straten waar je liever niet wil lopen 's avonds. Bid voor de burgemeester, de politie agenten, de daklozen, de discotheek.

Stap 3

Kras de straten door waar je voor bidt, zet rondjes om de plekken waar je voor bidt, zet pijltjes bij huizen van je vrienden. Maak op de plattegrond duidelijk voor wie en wat jij gebeden hebt.

Stap 4

Zorg ervoor dat het nummer op de laptop weer zo staat dat degene na jou alleen maar op play hoeft te drukken.



Gebedsvorm 4 : Laat het stoppen

Uitvoering

**"We're calling out
on our knees
Desperate Lord, for
You to be
In our cities, in our
streets
Lifted high for all to
see
We won't stay silent
anymore"
(Tim Hughes).**

Er gebeuren ook in jouw stad, in jouw dorp een boel dingen die tegen Gods wil in gaan. Er is zonde, er is ellende, er is gebrokenheid. Dat is er in het leven van jouw vrienden, van de jongeren die naar Youth Alpha gaan komen, van de mensen die jij kent. Hun pijn, hun gebrokenheid is echt en Jezus' aanwezigheid in die gebrokenheid en in die pijn is ook echt. Jij hoeft niet langer stil te zijn, jij mag niet langer stil zijn. Het is tijd om te bidden dat Gods wil gedaan gaat worden.

Stap 1

Doop je hand in de verf en maak een handafdruk op het behang. Maak je handen schoon.

Stap 2

Kijk naar je eigen hand op het behang en denk na over de dingen waar jij tegen bent. Van welke dingen wil jij dat ze stoppen? Welke dingen gebeuren er in jouw stad, op jouw school, in jouw sport team die onrechtvaardig zijn? Welke pijn, ellende en gebrokenheid zie je in het leven van jouw vrienden? Schrijf die dingen in en om je hand op het behang.

Stap 3

Vertel die dingen tegen God. Doe dit hardop. En vraag Hem of Hij alsjeblieft recht wil doen.

Gebedsvorm 5 : Ballon Bidden

Uitvoering

‘En Hij blies hem de levensadem in de neus. Zo werd de mens een levend wezen’ (Genesis 2:7).
God blies zijn Geest in ons. In jou.
Daarom ga jij ook blazen!

Stap 1

Pak een ballon, bedenk wie van jouw vrienden Zijn levensadem nodig heeft, blaas de ballon op terwijl je voor die vriend bidt, knoop de ballon dicht en schrijft zijn naam op de ballon.

Stap 2

Herhaal stap 1. Doe dit voor minimaal 3 vrienden, potentiële deelnemers of iemand anders.

Stap 3

Laat de opgeblazen ballon achter in de hoek van de ruimte.

Gebedsvorm 6 : Zeg het met woorden

Uitvoering

‘Een vriendelijk woord weet zelfs het hardste hart te vermurwen’ (*Spreuken 25:15*). Jouw woorden hebben kracht. Jouw woorden hebben impact. Jouw vriendelijke woorden kunnen een hard hart weer zacht maken. Hoe cool is dat? Hoe cool is het dat je nu gewoon een kaartje kunt schrijven aan een van je vrienden? Gewoon om ze te vertellen wat jij tof vindt aan hem/haar? Om gewoon even een hart onder de riem te steken? Gewoon om een bemoedigende Bijbeltekst te sturen? Gewoon om hem/haar uit te nodigen voor de komende Youth Alpha?

Stap 1

Bid en vraag God aan wie jij een kaartje mag sturen. Stuur je kaartje aan de eerste persoon waar je aan denkt.

Stap 2

Zoek een kaartje uit, pak een pen, pak eventueel de Bijbel en vraag God wat je mag schrijven aan diegene.

Stap 3

Schrijf iets tofs, iets liefs, iets bemoedigends op het kaartje.

Stap 4

Hang het kaartje met de knijper aan de waslijn. Aan het einde van de 24/1 gebed, bespreken jullie met elkaar of en wie de kaartjes opstuurt.



Gebedsvorm 7 : Voor je vijanden

Uitvoering

“Heb uw vijanden lief. Als de mensen u haten, wees dan goed voor hen. Als de mensen u vervloeken, vraag God dan of Hij goed voor hen wil zijn. Als de mensen u pijn doen, bid dan dat zij gelukkig mogen worden” (Lucas 6:27-28).

Dat is wat je nu gaat doen. Niet omdat het makkelijk is, maar omdat het is wat Jezus van je vraagt. .

Stap 1

Denk aan de jongeren waar je boos op bent, denk aan de jongeren die je echt niet op Youth Alpha wil zien, denk aan de potentiële deelnemers die je liever ziet gaan dan komen. Denk aan hen. Zie hen voor je.

Stap 2

Schrijf hun naam op de papiertjes. Haal ze door de papier versnipperaar of scheur ze in kleine stukjes en gooi de stukjes in de prullenbak.

Stap 3

Bid voor hen en vraag God of Hij goed voor hen wil zijn. Of Hij zichzelf wil laten zien. Of Hij zijn liefdevolle armen naar hen uit wil strekken. Bid voor jezelf en vraag God of je met Zijn ogen naar hen mag kijken. Vraag hem of Hij zichzelf aan jou wil laten zien. Of Hij zijn liefdevolle armen naar jou wil uitstrekken.

Gebedsvorm 8 : Ssst

Uitvoering

“Wees stil en weet dat ik God ben” (*Psalm 46:11*). **“Mijn ziel, keer u stil tot God, want van Hem is mijn verwachting”** (*Psalm 62:6*). Je bent nu al even bezig om te bidden voor je vrienden en God dingen te vragen. Nu mag je even ultiem relaxen en even dichtbij Hem zijn. Zonder dat je van alles moet. Zonder dat je voor iets of iemand bidt. Gewoon even stil zijn en weten dat Hij God is. Dat Hij op dit moment, hier en nu, er is. Bij jou. Voor jou. In jou.

Stap 1

Ga zitten op een manier waarop je kunt ontspannen.

Stap 2

Zet de kookwekker op minimaal 5 minuten. Als hij afgaat mag je nog blijven zitten, probeer alleen niet eerder te stoppen.

Stap 3

Doe je oordoppen in, zet je oorwarmers of koptelefoon op.

Stap 4

Wees stil. Schrijf alle dingen op waar je aan moet denken; van je repetitie Duits, tot je kamer die je schoon moet maken, tot aan waar je trek in hebt. Schrijf 't op.

Stap 5

Wees stil en weet dat Hij God is. Zeg tegen God dat je graag naar Hem wil luisteren. Zeg tegen Hem dat je het van Hem verwacht.

Stap 6

Wees stil.

Stap 7

Misschien moet je aan iets denken wat God tegen je wil zeggen, misschien ook niet. Beide is prima. Moet je wel aan iets denken, schrijf het dan even op een briefje en stop die in je broekzak, zodat je het niet vergeet.

Gebedsvorm 9 : Bijtanken

Uitvoering

“Bedrink u niet, want dat leidt tot uitpattingen, maar laat de Geest u vervullen” (Efeziërs 5:18). Tijd om even wat te drinken. Tijd om je te laten vullen door Zijn Geest. God wil Zijn Geest aan jou geven, dat belooft Hij. Zijn Geest troost je, leidt je, bidt voor je en zorgt ervoor dat jij kunt zeggen dat Jezus Heer is en God jouw Papa. De Geest geneest, geeft gaven en zorgt ervoor dat je al iets van Gods Koninkrijk mag en kunt ervaren. Gods Geest is power. Je krijgt er vleugels van. Dat is nogal niet wat! En weet je wat pas echt gek is? Diezelfde Geest wil jou nu vullen en jou geven wat je nodig hebt!

Stap 1

Pak een blikje energy drink., maar het open en geniet van de zoete lucht die je tegemoet komt. Wacht nog even met een slok nemen.

Stap 2

Lees eerst de Bijbelteksten over Gods Geest.

Stap 3

Vraag God of Hij je (opnieuw) wil vullen met Zijn Geest. Kom Heilige Geest kom.

Stap 4

Neem een slok en geniet van je energy drink en het feit dat Zijn Geest in je is.

Stap 5

Bedank God dat Hij altijd zijn Geest geeft aan wie erom vragen (Lukas 11:13)

Gebedsvorm 9 : Bijtanken

Uitvoering

Daarom zeg ik jullie: vraag en er zal je gegeven worden, zoek en je zult vinden, klop en er zal voor je worden opengedaan. Want wie vraagt ontvangt, en wie zoekt vindt, en voor wie klopt zal worden opengedaan. Welke vader onder jullie zou zijn kind, als het om een vis vraagt, in plaats van een vis een slang geven? Of een schorpioen, als het om een ei vraagt? Als jullie dus, ook al zijn jullie slecht, je kinderen al goede gaven schenken, hoeveel te meer zal de Vader in de hemel dan niet de heilige Geest geven aan wie hem erom vragen.'
(Lukas 11:9-13)

'...en de Geest en de bruid zeggen: Kom'!
(Openbaringen 22:17)

'De Geest heeft u kinderen van God gemaakt en door die Geest roepen wij tot God: Abba, Vader!'
(Romeinen 8: 15)

'Wanneer de Geest van de waarheid komt, zal hij jullie de weg wijzen naar de volle waarheid.'
(Johannes 16:13)

'Maar ons heeft God het onthuld door de Geest. Want de Geest doorgrondt alles, ook de diepste geheimen van God.'
(1 Korintiërs 2: 10-16)

'Want het koninkrijk van God is geen zaak van woorden, maar van kracht.'
(1 Korintiërs 4:20)

‘Wanneer de heilige Geest over jullie komt, zul je kracht krijgen.’

(Handelingen 1:8)

‘Dat uw hoop op hem steeds groter wordt, door de kracht van de heilige Geest.’

(Romeinen 15:13)

‘Want Hij die God gezonden heeft, die spreekt de woorden Gods, want Hij geeft de Geest niet met mate.’

(Johannes 3:34)

‘De Geest van de Heer rust op Mij.’

(Lukas 4:18)



Gebedsvorm 11 : Wees niet bang

Uitvoering

“Wees niet bang, want ik ben bij je, vrees niet, want ik ben je God. Ik zal je sterken, ik zal je helpen, je steunen met mijn onoverwinnelijke rechterhand” (Jesaja 41:10). Er staat 365 keer in de Bijbel dat je niet bang hoeft te zijn; voor elke dag één keer. Dat betekent echter niet dat dingen niet spannend of eng zijn! Misschien zie jij wel enorm op tegen het leiden van een groepje, om een gesprek aan te knopen, om echt te luisteren, om te vertellen waarom jij eigenlijk gelooft, om een praatje te houden, om hardop te bidden voor anderen, om ervoor te zorgen dat er elke week weer eten is... God zegt tegen je: Wees niet bang, want ik ben bij je, vrees niet, want ik ben je God. Ik zal je sterken, ik zal je helpen, je steunen met mijn onoverwinnelijke rechterhand!

Stap 1

Pak pen en papier.

Stap 2

Schrijf al je angsten op die te maken hebben met Youth Alpha. Vertel tegen God waarom je bang bent voor deze dingen. Stop ze in een envelop.

Stap 3

Bewaar de envelop in je broekzak of in je Bijbel. Spreek met elkaar af om aan het einde van de Youth Alpha te kijken hoe God met jouw angsten omgegaan is.



Gebedsvorm 12: Een voor allen, allen voor Een

Uitvoering

“Aan jullie liefde voor elkaar, zal iedereen zien dat jullie mijn leerlingen zijn” (*Jo-hannes 13:35*). Hoe jullie als team met elkaar omgaan, hoe jullie omgaan met teleurstelling, hoe jullie omgaan met irritaties, hoe jullie laten zien dat je elkaar tof vindt; daaraan zullen de deelnemers zien dat jullie Zijn leerlingen zijn. Blijf dus voor elkaar bidden!

Stap 1

Ga voor de foto's van je teamleden staan.

Stap 2

Kijk naar de eerste foto en bid voor diegene. Breng diegene bij God (Ik kom bij u met (naam) en ik bid voor hem/haar ..). Kijk naar de tweede foto en bid voor diegene. Breng diegene bij God. Kijk naar de derde foto. Enzovoorts.

Stap 3

Bid voor jullie team; dat aan jullie liefde voor elkaar, deelnemers inderdaad zullen zien dat jullie Zijn leerlingen zijn.

Gebedsvorm 13 : Geschilderd Kruis

Uitvoering

“Maar ik, ik wil me op niets anders laten voorstaan dat het kruis van Jezus Christus, onze Heer, waardoor de wereld voor mij is gekruisigd en ik voor de wereld”. (Galaten 6:14)
Dit is waar jullie Youth Alpha om draait; het draait om het kruis van Jezus Christus. Jij mag, samen met je team, jongeren vertellen dat Jezus voor hen stierf zodat zij kunnen leven. Jij mag, samen je team, iedereen keer opnieuw terug naar de voet van kruis om nieuwe kracht te ontvangen. Jij mag zelf keer op keer kijken naar het kruis om te ontdekken wie je bent. Om niet te vergeten dat het hierom draait en dat jullie het samen doen, maken jullie allemaal een klein stukje van het kruis. Hoe tof is om straks op je Youth Alpha een kruis te hebben waar jullie verlangen voor Youth Alpha van af spat!

Stap 1

Bedenk wat jouw grootste verlangen is voor deze Youth Alpha.

Stap 2

Pak een schilderijtje en ga los! Verf in kleuren, beelden, woorden of symbolen jouw grootste verlangen.

Stap 3

Spoel de kwasten uit, was je handen en leg je schilderijtje te drogen op de vuilniszakken.



Gebedsvorm 14 : DankUwel

Uitvoering

“Prijs de Heer, al zijn schepselen, prijs Hem, overal in Zijn rijk. Prijs de Heer, mijn ziel” (Psalm 103:22) . Het afgelopen uur heb je op allerlei manieren gebeden voor je vrienden, je team, jullie Youth Alpha en voor jezelf. Nu je uur er bijna op zit is het tijd om God groot te maken en Hem te bedanken voor wie Hij is.

Stap 1

Ga voor het behang staan en maak God groot door op schrijven wie Hij voor jou is, waar je dankbaar voor bent en wat je het afgelopen uur van Hem ontvangen hebt.

Stap 2

Lees alles nog eens door en lees hardop wat er staat. Bedank God op jouw manier.



Gebedsvorm 15 : Op je schoenzool

Uitvoering

“Toen antwoordde God: Ik ben die er zijn zal” (Exodus 3:14). Dit is wie God is. Dit is de God dat je net bedankt hebt. Dit is hoe Hij zich bekend maakt; Ik ben die er zijn zal. God is. God is hier. God is daar. God gaat met je mee wanneer je deze ruimte weer verlaat. Hij is jouw God en de God van je vrienden of ze hem nu wel of niet kennen. Hij is de God van Youth Alpha. Hij is de God van jullie team. Hij is de God die van jou houdt. Hij is de God die is en zal zijn. Hij is er. God vergeet jou niet. Hij vergeet jouw gebeden niet. Hij laat niet los. Hij gaat met je mee.

Stap 1

Schrijf een naam, of namen, van je vrienden onderop je schoenzool.

Stap 2

Bid voor hen.

Stap 3

Weet dat, wanneer je de deur uitstapt, dat God met je mee gaat. Weet dat de namen op je schoenzolen zullen vervagen, maar dat God hun namen niet vergeet. Hij is met hen bezig. Hij is bezig met jou. Hij is en Hij zal zijn.