

Probeer openheid en dialoog op gang te brengen rondom relaties. Veel relaties kennen periodes van "zwaar weer", maar weten we dat van elkaar? Hoe kunnen we juist in de kerk ruimte bieden om in alle eerlijkheid te praten over de mooie en moeilijke aspecten van onze relaties?

# 11 TIPS

## OM RELATIES BESPREEKBAAR

The  
Marriage  
Courses

### te maken in de kerk

#### 1. Bid

in diensten, op bidstonden en op kringen voor de huwelijken en relaties in je kerk en woonplaats.

#### 2. Geef 'date-night-pakketjes'

aan stellen waarvan je weet dat ze het financieel wat zwaarder hebben. Geef bijvoorbeeld twee bioscoopbonnen en geld voor de oppas.

#### 3. Preek over relaties

en maak het praktisch. Denk aan eigen voorbeelden en concrete cijfers in je preek.

#### 4. Deel online

een interviewtje met kerkleden rondom huwelijk of links naar christelijke blogs rondom huwelijk en relatie. Bedenk en plaats een vaste rubriek met een huwelijkstip of -uitdaging voor stellen.

#### 5. Organiseer

#### een filmavond

rondom relaties en sluit af met gespreksvragen.

#### 6. Vier relaties

Zet het langst getrouwde stel uit de gemeente in het zonnetje door ze tijdens de dienst een flesje wijn te geven en ze te vragen om een huwelijkstip.

#### 7. Creëer een buddysysteem

waarin stellen aan elkaar worden gekoppeld om samen te kunnen praten over hun relatie en waar ze tegenaan lopen. Koppel bijvoorbeeld net-getrouwden met 'ervaringsdeskundigen'.

#### 8. Houd korte interviews

over relaties op het podium. Geef eventueel ook ruimte voor getuigenissen.

#### 9. Nodig

#### stellen uit

bij elk vijfjarig jubileum –of ga bij hun langs– met een positieve houding om het gesprek over relaties op gang te brengen. Denk aan: 'Gefeliciteerd met jullie jubileum! Ik ben erg benieuwd hoe jullie terugkijken op de afgelopen vijf jaar en of jullie nog tips kunnen delen voor een goed huwelijk.'

#### 10. Train je pastorale team

om stellen te bevragen en aan te moedigen. Leer ze ook om door te verwijzen naar professionals in geval van ernstige problemen.

#### 11. Organiseer een romantische avond

mét de jeugd vóór hun ouders en andere stellen in de kerk.