

ALPHA YOUTH *Series*

Alpha

Handleiding

INHOUD

- 03 Introductie**
- 04 Hoe gebruik je deze handleiding?**
- 05 Tips & richtlijnen voor het leiden van de kleine groep**
- 07 Leven:** Is er meer?
- 09 Jezus:** Wie is Jezus?
- 11 Kruis:** Waarom stierf Jezus?
- 13 Geloof:** Hoe kun je geloven?
- 16 Bidden:** Waarom en hoe?
- 18 Bijbel:** Waarom en hoe?
- 20 Heilige Geest:** Wie is de Heilige Geest en wat doet Hij?
- 22 Vervulling:** Hoe kan ik vervuld worden met de Heilige Geest?
- 23 Nieuw Leven:** Hoe nu verder?
- 25 Kwaad:** Hoe kan ik het kwade weerstaan?
- 27 Vertellen:** Waarom en hoe vertel ik het anderen?
- 29 Genezing:** Geneest God ook nu nog?
- 31 Kerk:** Hoe zit het met de kerk?

INTRODUCTIE

Een boodschap van Jason en Ben (Presentatoren van de Alpha Youth Series)

Beste leider van de kleine groep,

Het grote geheim van Alpha? Dat is de kleine groep!

We hebben duizenden uren besteed aan het maken van de Alpha Youth Series, maar dat is slechts een klein deel van het geheel. De impact komt door mensen zoals jij; gespreksleiders die de Alpha Youth Series gaan gebruiken, en een gesprek leiden waarin deelnemers zich gehoord, gerespecteerd en geliefd voelen. Dát is wat je deelnemers zullen onthouden en dát is wat een impact zal hebben op hun leven. **We hebben *jou* harder nodig dan de video's.**

We bidden voor jou wanneer je bizarre vragen, ongemakkelijke stiltes en bijzondere verhalen tegenkomt. Je hebt een geweldige bijdrage! Blijf met één oor naar je deelnemers en één oor naar Jezus luisteren. Het zijn niet de woorden die je spreekt die het hem doen, maar de manier waarop je luistert. Dat zal het verschil maken.

Gods zegen!

Jason Ballard en Ben Woodman
En het hele Alpha-team

HOE GEBRUIK JE DEZE HANDLEIDING?

Deze handleiding is een tool die iedere gespreksleider op Alpha kan helpen. Bij elke aflevering is er een bijpassend hoofdstuk.

Deze handleiding vat de belangrijke onderwerpen samen, helpt je om de belangrijkste citaten en Bijbelgedeelten te onthouden en voorziet je van een heel aantal boeiende gespreksvragen om de boel levendig te houden. Gebruik het om een idee te krijgen van waar de aflevering naartoe gaat, en wat er wordt behandeld. Deze handleiding is gemaakt om je te helpen, niet om je te beperken. De inhoud is bedoeld om te gebruiken als springplank om het gesprek verder te krijgen dan je zou doen zonder de handleiding.

Geen geheim

De inhoud van deze handleiding hoeft geen geheim te blijven voor de deelnemers in jouw groep. We hebben het geschreven met in ons achterhoofd de gedachte dat iemand uit je kleine groep het misschien wel even wil pakken om te kijken wat erin staat. Deelnemers zullen het alleen maar fijn vinden om te weten dat je sommige citaten en teksten bij de hand hebt zodat je verder met ze in gesprek kunt.

Drie vragen

Elke aflevering is zo gemaakt dat je hem **drie keer kunt pauzeren** voor een groepsgesprek (de vragen op het scherm en de straatinterviews geven een voorzet). Een aftelklok geeft het einde van de discussietijd aan. De straatinterviews zijn bedoeld om meningen en ideeën op te doen en helpen het gesprek op gang. In de handleiding staan deze vragen aangegeven, zodat je weet wat er komt en waar je bent gebleven in het gesprek.

Ondersteunende vragen

Soms bevatten de vragen op het scherm niet genoeg gespreksstof. We hebben daarom een aantal ondersteunende vragen toegevoegd. Deze kunnen je helpen om het gesprek gaande te houden en de aandacht van de deelnemers vast te blijven houden. Voel je niet beperkt tot deze vragen. Wees vooral creatief en stel ook eigen vragen in de groep.

Meer vragen

De drie onderbrekingen gedurende elke aflevering zijn slechts een begin. We hebben een aantal follow-up vragen toegevoegd die je zullen helpen om een gesprek te voeren aan het einde van elke aflevering. We raden je aan dit tien tot twintig minuten te doen. Je hoeft deze vragen niet precies te volgen. Kies er een aantal, verwissel de volgorde en voeg je eigen vragen toe. Laat het gesprek natuurlijk verlopen terwijl de deelnemers komen met eigen vragen over de aflevering.

Registreer je Alpha - Youth op registratie.alphanederland.org

Registreer je Alpha - Youth online als je dit nog niet gedaan hebt. Door je Alpha - Youth te registreren krijg je **gratis toegang tot alle materialen** die je nodig hebt om je Alpha te plannen, promoten en draaien. Je vindt daar:

- De digitale Alpha Youth Series Handleiding
- Promotiematerialen
- Voorbeeldbijeenkomsten/Tijdschema's
- Trailers

TIPS EN RICHTLIJNEN VOOR HET LEIDEN VAN DE KLEINE GROEP

Het gesprek in de kleine groep is het belangrijkste onderdeel van elke Alpha-bijeenkomst. Het leiden van dit gesprek gaat niet om het opnieuw uitleggen van de inhoud van de aflevering – het doel is om een veilige plek te creëren waar iedereen open en eerlijk gedachten, ideeën en gevoelens kan uiten. En vragen kan stellen. Onthoud: deze handleiding is maar een handleiding. Gebruik deze vragen om een gesprek te beginnen en om een gesprek in goede banen te leiden als dat nodig is.

Alpha is een reis. Hoe meer tijd je samen als groep doorbrengt, des te meer voelen je deelnemers zich vrij om open te zijn en hun ideeën te delen.

Tips voor gespreksleiders en helpers

- Onthoud namen.
- Bid.
- Wees betrokken.
- Kom op tijd om deelnemers te verwelkomen
- Blijf aan het einde van de avond om met deelnemers na te kletsen.
- Houd het gesprek levendig en in evenwicht.
- Bemoedig deelnemers.
- Stop op tijd.
- Als het kan, evalueer de avond met je team: vier successen, praat over uitdagingen en deel gebedspunten.

Bekijk de drie trainingsvideo's: hierin vertellen we je alles wat je moet weten om de best mogelijke gespreksleider en helper te zijn.

Richtlijnen voor de kleine groep

Lees dit minimaal een keer aan je groep voor. Gedurende je Alpha kun je dit eventueel nog een tweede of derde keer doen als herinnering.

- Je hoeft niet te praten als je dat niet wilt.
- Je mag alles zeggen of vragen (niets is gek).
- Respecteer elkaar: luister naar elkaar en accepteer de meningen van anderen.
- Houd de dingen die gezegd worden binnen de groep.

Leven:

Is er meer?

ALPHA YOUTH SERIES HANDLEIDING

Deze handleiding bestaat uit drie delen:

- **Gespreksvragen** – Drie vragen die ook in de aflevering worden gesteld (wanneer de aflevering wordt stilgezet voor het gesprek in de kleine groep). Je vindt hier ook extra ondersteunende vragen om het gesprek gaande te houden.
- **Samenvatting van de aflevering** – Een korte samenvatting van de belangrijkste inhoud, citaten en Bijbelteksten.
- **Tips en richtlijnen voor het leiden van de kleine groep** – Richtlijnen voor gespreksleiders en helpers. Lees deze minimaal één (of misschien een tweede of derde) keer gedurende je Alpha.

V1

Als je 24 uur lang kon doen wat je wilde, wat zou je doen?

**Stel je voor dat geld en reistijd geen rol spelen.*

**Als je dat nog niet gedaan hebt, laat iedereen zich even voorstellen.*

**Houd het luchtig. Later heb je tijd om op diepere zaken in te gaan.*

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- Wat zou je nog altijd willen doen (wat staat er op je bucketlist)?
- Waar zou je nog altijd naartoe willen reizen?

V2

Waar word je blij van?

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- Waar zou je niet zonder kunnen?
- Heb je ergens weleens te veel van gehad?

V3

Als God bestaat, en je kon Hem één vraag stellen, welke vraag zou dat zijn?

**Schrijf de antwoorden op terwijl mensen antwoord geven op deze vraag, zodat je in de loop van de weken nog eens terug kunt kijken.*

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- Waar praten mensen met elkaar over dit soort vragen?
- Waarom voelt het voor mensen vaak ongemakkelijk om over levens- en geloofsvragen te praten?

MEER VRAGEN

(Veel kleine groepen praten na de aflevering nog tien tot twintig minuten door.)

- Hoe ben je op Alpha terecht gekomen?
- Wat vond je van deze aflevering? Wat riep het bij je op?
- Wat bleef er van deze aflevering hangen?
- Wat zijn je verwachtingen van Alpha?



Samenvatting van de aflevering

IN HET KORT

Alpha is een uitnodiging om de grote vragen van het leven te onderzoeken en een kans om stil te staan bij het leven en de boodschap van Jezus. Elke mening en vraag is welkom.

QUOTES & BIJBELTEKSTEN

'In elk van onze harten zit een soort geluksemmer, die we constant proberen te vullen.'

'Ik ben het brood dat leven geeft.'
JEZUS, JOHANNES 6:35 (NBV)

'Ik ben de weg, de waarheid en het leven.'
JEZUS, JOHANNES 14:6 (NBV)

'Als het christelijk geloof onwaar is, is het niet belangrijk, en als het waar is, oneindig belangrijk. Het enige wat het niet kan zijn, is een beetje belangrijk.'

C.S. LEWIS

Tips en richtlijnen voor het leiden van de kleine groep

Het gesprek in de kleine groep is het belangrijkste onderdeel van elke Alpha-bijeenkomst. Het leiden van dit gesprek gaat niet om het opnieuw uitleggen van de inhoud van de aflevering – het doel is om een veilige plek te creëren waar iedereen open en eerlijk gedachten, ideeën en gevoelens kan uiten. En vragen kan stellen. Onthoud: deze handleiding is maar een handleiding. Gebruik deze vragen om een gesprek te beginnen en om een gesprek in goede banen te leiden als dat nodig is.

Alpha is een reis. Hoe meer tijd je samen als groep doorbrengt, des te meer voelen je deelnemers zich vrij om open te zijn en hun ideeën te delen.

RICHTLIJNEN VOOR DE KLEINE GROEP

- Je hoeft niet te praten als je dat niet wilt.
- Je mag alles zeggen of vragen (*niets is gek*).
- Respecteer elkaar: luister naar elkaar en accepteer de meningen van anderen.
- Houd de dingen die gezegd worden binnen de groep.

TIPS VOOR GESPREKSLEIDERS & HELPERS

- Onthoud namen.
- Bid.
- Wees betrokken.
- Kom op tijd om deelnemers te verwelkomen.
- Blijf aan het einde van de avond om met deelnemers na te kletsen.
- Houd het gesprek levendig en in evenwicht.
- Bemoedig deelnemers.
- Stop op tijd.
- Als het kan, evalueer de avond met je team: vier successen, praat over uitdagingen en deel gebedspunten.

Jezus:

Wie is Jezus?

ALPHA YOUTH SERIES HANDLEIDING

Deze handleiding bestaat uit drie delen:

- **Gespreksvragen** – Drie vragen die ook in de aflevering worden gesteld (wanneer de aflevering wordt stilgezet voor het gesprek in de kleine groep). Je vindt hier ook extra ondersteunende vragen om het gesprek gaande te houden.
- **Samenvatting van de aflevering** – Een korte samenvatting van de belangrijkste inhoud, citaten en Bijbelteksten.
- **Tips en richtlijnen voor het leiden van de kleine groep** – Richtlijnen voor gespreksleiders en helpers. Lees deze minimaal één (of misschien een tweede of derde) keer gedurende je Alpha.

V1

Waarmee zou je beroemd willen worden?

**Als je dat nog niet gedaan hebt, laat iedereen zich nog even voorstellen.*

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- Heb je weleens een beroemdheid ontmoet?
- Als je een beroemd persoon zou mogen ontmoeten, wie zou dat zijn? Waarom?

V2

Waarom is Jezus zo beroemd, denk je?

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- Waar staat Jezus het meest om bekend?
- Wat valt jou het meest aan Jezus op?

V3

Wie denken mensen dat Jezus is?

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- Waarom zijn er zoveel verschillende meningen over Jezus, denk je?
- Wat vind je van de dingen die Jezus zei en onderwees? ('Ik ben de weg', 'Heb je vijanden lief', 'Ik ben het leven', 'Ik ben de waarheid', 'Ik ben het brood dat leven geeft', 'De Vader en ik zijn één')

MEER VRAGEN

(Veel kleine groepen praten na de aflevering nog tien tot twintig minuten door.)

- Was er iets in deze aflevering dat je opviel?
- Hoe zou het zijn geweest om in Jezus' buurt te zijn?
- Welke dingen uit Jezus' leven vallen jou op? (Voorbeelden uit de aflevering: zijn onderwijs, zijn beweringen, genezing, zijn dood aan een kruis, zijn opstanding uit de dood, zijn medelijden met mensen die waren verstoten uit de maatschappij)
- Waarom denk je dat Jezus zoveel tijd doorbracht met de verstotelingen, zieken en armen?
- Wat vind je van de uitspraak: 'Jezus is God'?

Samenvatting van de aflevering

IN HET KORT

Jezus Christus is de beroemdste persoon uit de geschiedenis. Er bestaat bewijs dat Jezus meer was dan een grote religieuze leider. Zijn leven, dood en opstanding vormen de kern van het christelijk geloof. De opstanding suggereert niet alleen dat God bestaat, maar ook dat God zichzelf heeft laten zien door Jezus.

QUOTES & BIJBELTEKSTEN

'Terwijl andere godsdienstleraren zeggen: "Het volle leven vind je als volgt..." , zegt Jezus: "Ik ben het leven." Terwijl anderen zeggen: "De waarheid is als volgt..." , zegt Jezus: "Ik ben de waarheid."

'Kom naar mij, jullie die vermoeid zijn en onder lasten gebukt gaan, dan zal ik jullie rust geven.'

JEZUS, MATTEÛS 11:28 (NBV)

'Het christelijk geloof is geen emotie – het is niet waar omdat ik dat wil. Het is waar omdat het graf daadwerkelijk leeg is. Het is gebaseerd op een historische gebeurtenis.'

MARK CLARK

'De Vader en ik zijn één.'

JEZUS, JOHANNES 10:30 (NBV)

Tips en richtlijnen voor het leiden van de kleine groep

Het gesprek in de kleine groep is het belangrijkste onderdeel van elke Alpha-bijeenkomst. Het leiden van dit gesprek gaat niet om het opnieuw uitleggen van de inhoud van de aflevering – het doel is om een veilige plek te creëren waar iedereen open en eerlijk gedachten, ideeën en gevoelens kan uiten. En vragen kan stellen. Onthoud: deze handleiding is maar een handleiding. Gebruik deze vragen om een gesprek te beginnen en om een gesprek in goede banen te leiden als dat nodig is.

Alpha is een reis. Hoe meer tijd je samen als groep doorbrengt, des te meer voelen je deelnemers zich vrij om open te zijn en hun ideeën te delen.

RICHTLIJNEN VOOR DE KLEINE GROEP

- Je hoeft niet te praten als je dat niet wilt.
- Je mag alles zeggen of vragen (*niets is gek*).
- Respecteer elkaar: luister naar elkaar en accepteer de meningen van anderen.
- Houd de dingen die gezegd worden binnen de groep.

TIPS VOOR GESPREKSLEIDERS & HELPERS

- Onthoud namen.
- Bid.
- Wees betrokken.
- Kom op tijd om deelnemers te verwelkomen.
- Blijf aan het einde van de avond om met deelnemers na te kletsen.
- Houd het gesprek levendig en in evenwicht.
- Bemoedig deelnemers.
- Stop op tijd.
- Als het kan, evalueer de avond met je team: vier successen, praat over uitdagingen en deel gebedspunten.

ALPHA YOUTH SERIES HANDLEIDING

Deze handleiding bestaat uit drie delen:

- **Gespreksvragen** – Drie vragen die ook in de aflevering worden gesteld (wanneer de aflevering wordt stilgezet voor het gesprek in de kleine groep). Je vindt hier ook extra ondersteunende vragen om het gesprek gaande te houden.
- **Samenvatting van de aflevering** – Een korte samenvatting van de belangrijkste inhoud, citaten en Bijbelteksten.
- **Tips en richtlijnen voor het leiden van de kleine groep** – Richtlijnen voor gespreksleiders en helpers. Lees deze minimaal één (of misschien een tweede of derde) keer gedurende je Alpha.

Kruis:

Waarom stierf Jezus?

V1

Wat is het beste (of slechtste) wat je ooit hebt gemaakt?

**Als je dat nog niet gedaan hebt, laat iedereen zich nog even voorstellen.*

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- Wat is het lekkerste (of smerigste) dat je ooit hebt gekookt/gebakken?
- Heb je op school ooit iets gemaakt dat je (of je ouders) hebt bewaard?

V2

Hoe zie jij zonde in de wereld om je heen?

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- Waar zie jij het kwaad op jouw school, in je stad, land of de wereld?
- Hoe heeft zonde effect gehad op jou persoonlijk?

V3

Wat betekent vergeving voor jou?

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- Denk aan een moment waarop je iemand moest vergeven. Waarom deed je dat?
- Waarom staat de boodschap van vergeving zo centraal in het christelijk geloof, denk je?

MEER VRAGEN

(Veel kleine groepen praten na de aflevering nog tien tot twintig minuten door.)

- Was er iets in deze aflevering dat je opviel?
- Waar denk je aan als je aan het kruis denkt?
- De presentatoren hebben het over vier consequenties van zonde (scheiding, straf, macht, vervuiling). Welke valt jou het meest op? Waarom?
- Wat vind je van het idee dat Jezus de oplossing is voor het probleem van de zonde?
- Wat vind je van het verhaal van de vader en zoon aan het einde van de aflevering?

Samenvatting van de aflevering

IN HET KORT

Deze bijeenkomst gaat over de vraag: waarom stierf Jezus? Ook al heeft zonde echte consequenties, Jezus' dood en opstanding zijn de oplossing voor het probleem van de zonde. Het kruis laat ons zien dat Jezus van ons houdt, de dood is overwonnen, de zonde geen macht meer heeft en we een relatie met God kunnen hebben.

QUOTES & BIJBELTEKSTEN

'...de Zoon van God (...) hield zoveel van mij dat Hij zijn leven voor mij heeft gegeven.'

GALATEN 2:20 (HET BOEK)

'Iedereen heeft gezondigd en mist de nabijheid van God.'

ROMEINEN 3:23 (NBV, VRIJ VERTAALD)

'God houdt van jou, Jezus stierf voor jou, en door het kruis nodigt Hij ons uit om een relatie met God te hebben.'

'Jezus' dood en opstanding zijn Gods oplossing voor de zonde.'

'...de wandaden van ons allen liet de Heer op hem neerkomen.'

JESAJA 53:6 (NBV)

Tips en richtlijnen voor het leiden van de kleine groep

Het gesprek in de kleine groep is het belangrijkste onderdeel van elke Alpha-bijeenkomst. Het leiden van dit gesprek gaat niet om het opnieuw uitleggen van de inhoud van de aflevering – het doel is om een veilige plek te creëren waar iedereen open en eerlijk gedachten, ideeën en gevoelens kan uiten. En vragen kan stellen. Onthoud: deze handleiding is maar een handleiding. Gebruik deze vragen om een gesprek te beginnen en om een gesprek in goede banen te leiden als dat nodig is.

Alpha is een reis. Hoe meer tijd je samen als groep doorbrengt, des te meer voelen je deelnemers zich vrij om open te zijn en hun ideeën te delen.

RICHTLIJNEN VOOR DE KLEINE GROEP

- Je hoeft niet te praten als je dat niet wilt.
- Je mag alles zeggen of vragen (*niets is gek*).
- Respecteer elkaar: luister naar elkaar en accepteer de meningen van anderen.
- Houd de dingen die gezegd worden binnen de groep.

TIPS VOOR GESPREKSLEIDERS & HELPERS

- Onthoud namen.
- Bid.
- Wees betrokken.
- Kom op tijd om deelnemers te verwelkomen.
- Blijf aan het einde van de avond om met deelnemers na te kletsen.
- Houd het gesprek levendig en in evenwicht.
- Bemoedig deelnemers.
- Stop op tijd.
- Als het kan, evalueer de avond met je team: vier successen, praat over uitdagingen en deel gebedspunten.

ALPHA YOUTH SERIES HANDLEIDING

Deze handleiding bestaat uit drie delen:

- **Gespreksvragen**
- **Samenvatting van de aflevering**
- **Tips en richtlijnen voor het leiden van de kleine groep**

Geef in deze bijeenkomst alvast informatie over het Alpha-weekend dat er aankomt. Laat je groep weten wanneer, waar en wat het is.

Geloof:

Hoe kun je geloven?

V1

Wat voor club zou jij beginnen?

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- Wat denk je dat je hobby's zullen zijn als je met pensioen bent?
- Welke hobby's heb je allemaal gehad in de afgelopen jaren?

V2

Wat vind je ervan dat het christelijk geloof wordt omschreven als het hebben van een relatie met God?

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- Wat zijn een aantal kwaliteiten of kenmerken van een goede relatie?
- Op welke manier is een relatie met God anders dan een relatie met iemand anders, denk je?

V3

Als dit zwembad een relatie met God voorstelt, welke figuur past dan nu het beste bij jou?

Laat de groep het plaatje van het zwembad op pagina 15 zien.

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- Denk aan een moment waarop je iemand moest vergeven. Waarom deed je dat?
- Waarom staat de boodschap van vergeving zo centraal in het christelijk geloof, denk je?

MEER VRAGEN

(Veel kleine groepen praten na de aflevering nog tien tot twintig minuten door.)

- Was er iets in deze aflevering dat je opviel?
- Jason zei: "Degene die jou het beste kent, houdt het meest van je." Wat vind je van deze uitspraak? Hoe voel je je daarbij? Wat roept het bij je op?
- Welke dingen zouden jou kunnen belemmeren in het hebben van een relatie met God?
- Welke grote vragen zitten er nog in je gedachten, nu we zo'n vier weken bezig zijn?
- Wat hoop je te ontdekken in de komende weken?
- Wat betekent het idee 'een stap in geloof zetten' voor jou?



Samenvatting van de aflevering

IN HET KORT

De grote vraag die deze aflevering behandelt is: wat betekent het om een christen te zijn? Met andere woorden: wat betekent het om te geloven? Het christelijk geloof is geen clubje waar je deel van wordt of een verzameling ideeën die bijdragen aan je algemene kennis. Het is een levensveranderende relatie met Jezus! En we krijgen deze relatie door geloof. Geen blind geloof, maar een stap van geloof die gebaseerd is op de waarheid van wie Jezus is, en wat Hij heeft gedaan.

QUOTES & BIJBELTEKSTEN

'Daarom ook is iemand die één met Christus is, een nieuwe schepping. Het oude is voorbij, het nieuwe is gekomen.'

2 KORINTIËRS 5:17 (NBV)

'Ik sta voor de deur en klop aan. Als iemand mijn stem hoort en de deur opent, zal ik binnenkomen, en we zullen samen eten, ik met hem en hij met mij.'

OPENBARING 3:20 (NBV)

'Geloof is vertrouwen. Je vertrouwt iets of iemand en handelt ernaar.'

'God bewees ons zijn liefde doordat Christus voor ons gestorven is toen wij nog zondaars waren.'

ROMEINEN 5:8 (NBV)

'Wie Hem wel ontvingen en in zijn naam geloven, heeft hij het voorrecht gegeven om kinderen van God te worden.'

JOHANNES 1:12 (NBV)

Tips en richtlijnen voor het leiden van de kleine groep

Het gesprek in de kleine groep is het belangrijkste onderdeel van elke Alpha-bijeenkomst. Het leiden van dit gesprek gaat niet om het opnieuw uitleggen van de inhoud van de aflevering – het doel is om een veilige plek te creëren waar iedereen open en eerlijk gedachten, ideeën en gevoelens kan uiten. En vragen kan stellen. Onthoud: deze handleiding is maar een handleiding. Gebruik deze vragen om een gesprek te beginnen en om een gesprek in goede banen te leiden als dat nodig is.

Alpha is een reis. Hoe meer tijd je samen als groep doorbrengt, des te meer voelen je deelnemers zich vrij om open te zijn en hun ideeën te delen.

RICHTLIJNEN VOOR DE KLEINE GROEP

- Je hoeft niet te praten als je dat niet wilt.
- Je mag alles zeggen of vragen (*niets is gek*).
- Respecteer elkaar: luister naar elkaar en accepteer de meningen van anderen.
- Houd de dingen die gezegd worden binnen de groep.

TIPS VOOR GESPREKSLEIDERS & HELPERS

- Onthoud namen.
- Bid.
- Wees betrokken.
- Kom op tijd om deelnemers te verwelkomen.
- Blijf aan het einde van de avond om met deelnemers na te kletsen.
- Houd het gesprek levendig en in evenwicht.
- Bemoedig deelnemers.
- Stop op tijd.
- Als het kan, evalueer de avond met je team: vier successen, praat over uitdagingen en deel gebedspunten.



ALPHA YOUTH SERIES HANDLEIDING

Deze handleiding bestaat uit drie delen:

- **Gespreksvragen**
- **Samenvatting van de aflevering**
- **Tips en richtlijnen voor het leiden van de kleine groep**

Deze aflevering eindigt met een kort gebed. Probeer aan het einde van het gesprek in de kleine groep met elkaar te bidden. Je kunt simpelweg een kort gebed uitspreken of je kunt de deelnemers de mogelijkheid geven om zelf hardop te bidden. In de komende weken kun je er als gespreksleider voor kiezen om de gesprekken in de kleine groep af te sluiten met gebed.

Bidden: Waarom en hoe?

V1 Als jij een superkracht kon kiezen, welke zou je dan willen hebben? En waarom?

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- Wat is de slechtste superkracht die je kunt hebben?
- Wie is jouw favoriete superheld?

V2 Waarom denk je dat mensen niet altijd krijgen waar ze voor bidden?

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- Welke vragen komen in je op als je over gebed nadent?
- Als jij verantwoordelijk was voor het beantwoorden van gebeden, hoe zou je dan bepalen hoe je antwoord geeft?

V3 Heb je weleens geprobeerd te bidden? Hoe ging dat?

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- Als iemand je vroeg om gebed te omschrijven of uit te leggen, wat zou je dan zeggen?
- Wat vind je van het idee dat God met ons is als wij het moeilijk hebben?

MEER VRAGEN

(Veel kleine groepen praten na de aflevering nog tien tot twintig minuten door.)

- Wat vond je van deze aflevering?
- Vielen bepaalde momenten of verhalen je op?
- Als God weet wat we nodig hebben, waarom vertelt de Bijbel ons dan dat we moeten bidden?
- Ben vertelde dat hij door een moeilijke tijd ging en vrede ervoer toen hij bad. Heb je weleens zoiets meegemaakt?
- Wat vind je van de tips die Landry en Jassie gaven over gebed? De tips waren: 'Houd het echt, houd het simpel, houd vol'.

Samenvatting van de aflevering

IN HET KORT

Gebed is, simpel gezegd: praten met God. Door Jezus kunnen wij een persoonlijk relatie met God hebben. Onze relatie met God groeit, net als al onze relaties, door met elkaar te communiceren. Door gebed brengt God verandering in omstandigheden, geeft Hij ons vrede, verandert Hij ons perspectief en laat Hij ons telkens meer zien wie Hij is.

QUOTES & BIJBELTEKSTEN

'...dankzij hem hebben wij allen door één Geest toegang tot de Vader.'

EFEZIËRS 2:18 (NBV)

'Je kunt voor alles bidden: kleine of grote dingen. God wil alles weten wat er gebeurt: van jouw gezin tot in de wereld.'

'Als een trein door een donkere tunnel rijdt, spring je niet uit de trein, maar blijf je rustig zitten en vertrouw je op de machinist.'

CORRIE TEN BOOM

'Maar als jullie bidden, trek je dan in je huis terug, sluit de deur en bid tot je Vader, die in het verborgene is. En jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen.'

MATTEÛS 6:6 (NBV)

'Wees over niets bezorgd, maar vraag God wat u nodig hebt en dank hem in al uw gebeden. Dan zal de vrede van God, die alle verstand te boven gaat, uw hart en gedachten in Christus Jezus bewaren.'

FILIPPENZEN 4:6-7 (NBV)

Tips en richtlijnen voor het leiden van de kleine groep

Het gesprek in de kleine groep is het belangrijkste onderdeel van elke Alpha-bijeenkomst. Het leiden van dit gesprek gaat niet om het opnieuw uitleggen van de inhoud van de aflevering – het doel is om een veilige plek te creëren waar iedereen open en eerlijk gedachten, ideeën en gevoelens kan uiten. En vragen kan stellen. Onthoud: deze handleiding is maar een handleiding. Gebruik deze vragen om een gesprek te beginnen en om een gesprek in goede banen te leiden als dat nodig is.

Alpha is een reis. Hoe meer tijd je samen als groep doorbrengt, des te meer voelen je deelnemers zich vrij om open te zijn en hun ideeën te delen.

RICHTLIJNEN VOOR DE KLEINE GROEP

- Je hoeft niet te praten als je dat niet wilt.
- Je mag alles zeggen of vragen (*niets is gek*).
- Respecteer elkaar: luister naar elkaar en accepteer de meningen van anderen.
- Houd de dingen die gezegd worden binnen de groep.

TIPS VOOR GESPREKSLEIDERS & HELPERS

- Onthoud namen.
- Bid.
- Wees betrokken.
- Kom op tijd om deelnemers te verwelkomen.
- Blijf aan het einde van de avond om met deelnemers na te kletsen.
- Houd het gesprek levendig en in evenwicht.
- Bemoedig deelnemers.
- Stop op tijd.
- Als het kan, evalueer de avond met je team: vier successen, praat over uitdagingen en deel gebedspunten.

Bijbel:

Waarom en hoe?

ALPHA YOUTH SERIES HANDLEIDING

Deze handleiding bestaat uit drie delen:

- **Gespreksvragen**
- **Samenvatting van de aflevering**
- **Tips en richtlijnen voor het leiden van de kleine groep**

Geef informatie over het Alpha-weekend dat er aankomt. Laat je groep weten wanneer, waar en wat het is. Nodig je deelnemers enthousiast uit en laat ze weten dat jij ook gaat.

V1 Stel je voor: je bent gestrand op een onbewoond eiland en je mag maar drie dingen meenemen. Wat neem je mee?

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- Als je huis in brand stond, en je familie, huisdieren en telefoon waren in veiligheid gebracht, welk ding zou je nog willen redden?
- Wat is je favoriete boek? (Als iemand de Bijbel noemt, vraag dan naar hun tweede favoriete boek.)

V2 Wat denk je dat het doel van de Bijbel is vandaag de dag?

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- Vind je de ideeën die in de Bijbel staan ouderwets of verouderd?
- Denk je dat bijbellezen vandaag de dag nog de moeite waard is? Waarom wel of niet?

V3 Heb je ooit geprobeerd om de Bijbel te lezen? Hoe ging dat?

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- Zijn er bepaalde teksten uit de Bijbel die je opvallen of die een speciale betekenis voor je hebben?
- Heb je ooit gehad dat iemand les gaf vanuit de Bijbel, en dat het je aansprak?

MEER VRAGEN

(Veel kleine groepen praten na de aflevering nog tien tot twintig minuten door.)

- Wat vond je van deze aflevering van vandaag?
- Was er iets dat je opviel?
- Wat voor vragen heb je rondom de Bijbel?
- Wat vind je van het idee dat God door de Bijbel tot ons spreekt?
- Jassie en Peter gaven zeven tips voor Bijbellezen (1. Zorg dat je een Bijbel hebt, 2. Zoek een tijd en geschikte plek, 3. De Bijbel openslaan en je vinger neerplanten werkt niet, 4. Het genre is belangrijk, 5. Stel veel vragen, 6. Bid, 7. Praat met anderen). Is er een tip die er voor jou uitspringt? Zo ja, welke?
- Waarom verbieden bepaalde regeringen de Bijbel in hun land, denk je?



Samenvatting van de aflevering

IN HET KORT

De Bijbel is de voornaamste manier waardoor God tot ons spreekt en zichzelf aan ons laat zien. De Bijbel wijst ons op Jezus en leert ons hoe we moeten leven. Door de Bijbel worden we uitgenodigd om God te ontmoeten en dagelijks te bouwen aan een relatie met Jezus.

QUOTES & BIJBELTEKSTEN

'De Bijbel, God Woord, is ons hoogste gezag voor ons geloof en onze leefwijze.'

'Alles wat God daarin heeft laten opschrijven, is nuttig. Het kan de mensen iets leren, hen beschermen tegen verkeerd onderwijs over het geloof en hen opvoeden tot een leven zoals God het wil. Zo kunnen de mensen hun geloof ontwikkelen tot een volwassen geloof. Dan zullen ze geschikt zijn voor elke taak.'

2 TIMOTEÛS 3:16-17 (BASISBIJBEL)

'De hele Bijbel is één grote pijl die ons wijst op Jezus. Dat is het allerbelangrijkste wat God ons wil laten zien: Zichzelf.'

'De Bijbel is een gids - het laat ons zien hoe we moeten leven en wat de grenzen zijn.'

'Bijbellezen geeft leven. Het brengt verandering teweeg. Het geneest. Het vormt je karakter. Het verandert situaties. Het geeft vreugde. Het overwint tegenslag. Het verslaat verleiding. Het vervult met hoop. Het maakt kracht los. Het reinigt ons denken.'

RICK WARREN

Tips en richtlijnen voor het leiden van de kleine groep

Het gesprek in de kleine groep is het belangrijkste onderdeel van elke Alpha-bijeenkomst. Het leiden van dit gesprek gaat niet om het opnieuw uitleggen van de inhoud van de aflevering – het doel is om een veilige plek te creëren waar iedereen open en eerlijk gedachten, ideeën en gevoelens kan uiten. En vragen kan stellen. Onthoud: deze handleiding is maar een handleiding. Gebruik deze vragen om een gesprek te beginnen en om een gesprek in goede banen te leiden als dat nodig is.

Alpha is een reis. Hoe meer tijd je samen als groep doorbrengt, des te meer voelen je deelnemers zich vrij om open te zijn en hun ideeën te delen.

RICHTLIJNEN VOOR DE KLEINE GROEP

- Je hoeft niet te praten als je dat niet wilt.
- Je mag alles zeggen of vragen (*niets is gek*).
- Respecteer elkaar: luister naar elkaar en accepteer de meningen van anderen.
- Houd de dingen die gezegd worden binnen de groep.

TIPS VOOR GESPREKSLEIDERS & HELPERS

- Onthoud namen.
- Bid.
- Wees betrokken.
- Kom op tijd om deelnemers te verwelkomen.
- Blijf aan het einde van de avond om met deelnemers na te kletsen.
- Houd het gesprek levendig en in evenwicht.
- Bemoedig deelnemers.
- Stop op tijd.
- Als het kan, evalueer de avond met je team: vier successen, praat over uitdagingen en deel gebedspunten.

Heilige Geest:

Wie is de Heilige Geest en wat doet Hij?

ALPHA YOUTH SERIES HANDLEIDING

Deze handleiding bestaat uit drie delen:

- **Gespreksvragen**
- **Samenvatting van de aflevering**
- **Tips en richtlijnen voor het leiden van de kleine groep**

V1

Wat vind je eng?

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- Wat is de gekste angst waar je ooit van hebt gehoord?
- Waar was je als kind het meest bang voor?

V2

Wat komt er in je op als je denkt aan de Heilige Geest?

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- De Bijbel gebruikt veel verschillende namen voor de Heilige Geest. Vallen bepaalde namen je op? Spreken bepaalde namen je aan? (Trooster, Advocaat, Geest van Wijsheid, Gids, Geschenk van God, Geest van Jezus en Helper.)
- Als je hoort over wat de Heilige Geest heeft gedaan door de geschiedenis heen, roept dat dan bepaalde vragen bij je op?

V3

Welke van deze dingen zou het meeste impact op je leven hebben als je er meer van had: liefde, vreugde, vrede, geduld, vriendelijkheid, goedheid, geloof, zachtmoedigheid of zelfbeheersing?

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- Wat vind je van het idee dat de Heilige Geest meer liefde, vreugde en vrede in onze levens brengt?
- Wat vind je van het idee dat de Heilige Geest vrijheid geeft aan ons?
- Wat vind je ervan dat de Heilige Geest ons de moed geeft om anderen over Jezus te vertellen?

MEER VRAGEN

(Veel kleine groepen praten na de aflevering nog tien tot twintig minuten door.)

- Wat vond je van de aflevering van vandaag?
- Wat viel je het meeste op uit de aflevering van vandaag?
- Wat vind je van het idee dat God bij ons is door zijn Heilige Geest?
- Heeft er ooit iemand met je gebeden? Hoe ging dat?
- Zoek in je Bijbel 1 Korintiërs 12:4-11 op, lees de tekst en bespreek het kort.
 - Heb je weleens van de geestelijke gaven van God gehoord of daar ervaring mee gehad?
 - Welke vragen roept deze tekst bij je op?



Samenvatting van de aflevering

IN HET KORT

De Heilige Geest is God met ons. Hij is God met jou! Hij is een bron van kracht en vrijheid. Hij brengt verandering in ons karakter. De Heilige Geest geeft ons kracht om te dienen, en Hij vult onze harten met de liefde van God.

QUOTES & BIJBELTEKSTEN

'De Heilige Geest is geen vage bovennatuurlijke kracht. Hij is een Persoon.'

'Ik zal jullie een nieuw hart en een nieuwe geest geven; Ik zal je versteende hart uit je lichaam halen en je er een levend hart voor in de plaats geven. Ik zal jullie mijn geest geven...'

EZECHIËL 36:26 (NBV)

'De Geest van de Heer rust op mij, want hij heeft mij gezalfd. Om aan armen het goede nieuws te brengen heeft hij mij gezonden, om aan gevangenen hun vrijlating bekend te maken en aan blinden het herstel van hun zicht, om onderdrukten hun vrijheid te geven, om een genadejaar van de Heer uit te roepen.'

LUCAS 4:18-19 (NBV)

'Maar de vrucht van de Geest is liefde, vreugde en vrede, geduld, vriendelijkheid en goedheid, geloof, zachtaardigheid en zelfbeheersing.'

GALATEN 5:22-23 (NBV)

'Ik zal mijn geest uitgieten over al wat leeft. Jullie zonen en dochters zullen profeteren, oude mensen zullen dromen dromen, en jongeren zullen visioenen zien; zelfs over slaven en slavinnen zal ik in die tijd mijn geest uitgieten.'

JOËL 2:28-29 (NBV)

'Ga niet weg uit Jeruzalem, maar blijf daar wachten tot de belofte van de Vader, waarover jullie van mij hebben gehoord, in vervulling zal gaan.'

HANDELINGEN 1:4-5 (NBV)

'Maar wanneer de heilige Geest over jullie komt, zullen jullie kracht ontvangen en van mij getuigen in Jeruzalem, in heel Judea en Samaria, tot aan de uiteinden van de aarde.'

HANDELINGEN 1:8 (NBV)

'De Heilige Geest was aanwezig bij de schepping. Hij blies leven in de eerste mensen.'

Tips en richtlijnen voor het leiden van de kleine groep

Het gesprek in de kleine groep is het belangrijkste onderdeel van elke Alpha-bijeenkomst. Het leiden van dit gesprek gaat niet om het opnieuw uitleggen van de inhoud van de aflevering – het doel is om een veilige plek te creëren waar iedereen open en eerlijk gedachten, ideeën en gevoelens kan uiten. En vragen kan stellen. Onthoud: deze handleiding is maar een handleiding. Gebruik deze vragen om een gesprek te beginnen en om een gesprek in goede banen te leiden als dat nodig is.

Alpha is een reis. Hoe meer tijd je samen als groep doorbrengt, des te meer voelen je deelnemers zich vrij om open te zijn en hun ideeën te delen.

RICHTLIJNEN VOOR DE KLEINE GROEP

- Je hoeft niet te praten als je dat niet wilt.
- Je mag alles zeggen of vragen (*niets is gek*).
- Respecteer elkaar: luister naar elkaar en accepteer de meningen van anderen.
- Houd de dingen die gezegd worden binnen de groep.

TIPS VOOR GESPREKSLEIDERS & HELPERS

- Onthoud namen.
- Bid.
- Wees betrokken.
- Kom op tijd om deelnemers te verwelkomen.
- Blijf aan het einde van de avond om met deelnemers na te kletsen.
- Houd het gesprek levendig en in evenwicht.
- Bemoedig deelnemers.
- Stop op tijd.
- Als het kan, evalueer de avond met je team: vier successen, praat over uitdagingen en deel gebedspunten.

Vervulling:

Hoe kan ik vervuld worden met de Heilige Geest?

ALPHA YOUTH SERIES HANDLEIDING

Tijdens deze bijeenkomst zijn er geen gesprekken in de kleine groep, en ook geen gespreksvragen aan het einde. Deze aflevering is bedoeld als voorbereiding op een tijd van gebed.

Bekijk ter voorbereiding op deze bijeenkomst de teamtraining **'Het weekend en gebed'**. Deze vind je op registratie.alphanederland.org.

IN HET KORT

God wil dat we allemaal gevuld worden met zijn Heilige Geest. Als de Heilige Geest in onze levens komt, dan ervaren we diepe liefde en kracht van God, moed om aan anderen over God te vertellen en een verlangen om God te aanbidden. Deze ervaring is voor ieder persoon uniek.

RICHTLIJNEN VOOR DEZE BIJEENKOMST

Voor veel deelnemers is deze tijd van gebed het moment op Alpha met de meest impact. Neem na de aflevering een kwartier tot drie kwartier de tijd om te bidden en aanbiddingsliederen te zingen. Het doel is om ruimte te maken voor God en iedereen de mogelijkheid te geven om gebed te ontvangen als ze dat willen.

Nieuw Leven:

Hoe nu verder?

ALPHA YOUTH SERIES HANDLEIDING

Deze handleiding bestaat uit drie delen:

- **Gespreksvragen**
- **Samenvatting van de aflevering**
- **Tips en richtlijnen voor het leiden van de kleine groep**

V1

Als je kon teruggaan in de tijd, welk advies zou je je jongere zelf geven?

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- Wat denk je dat de jongere versie van jezelf zou vinden van de persoon die je nu bent?

V2

Wanneer voelde jij de druk om ergens bij te horen?

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- In de aflevering komt naar voren dat de manier waarop Jezus dingen deed anders is dan de manier waarop de wereld dat doet. Wat vind je van dat idee?
- Heb je ooit gemerkt dat je een bepaalde beslissing nam omdat de mensen om je heen dat deden?

V3

Wat vind je van het idee dat God een doel heeft met je leven?

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- Denk je dat onze relatie met God invloed zou moeten hebben op wat we doen en hoe we leven?
- Vind je het moeilijk om je toekomst aan God (of iemand anders) toe te vertrouwen? Waarom wel of waarom niet?

MEER VRAGEN

(Veel kleine groepen praten na de aflevering nog tien tot twintig minuten door.)

- Hoe denk je over deze aflevering? Wat roept het bij je op?
 - Viel iets in deze aflevering je op?
 - Wat vind je van het idee om het meest uit de rest van je leven te halen?
 - Wat vind je ervan dat je een 'frisse start' kunt maken in je leven?
 - Hoe heb je het gebedsmoment rondom de vervulling met de Heilige Geest ervaren tijdens de vorige bijeenkomst?
- *Als dat gepast is, kun je de mogelijkheid geven om de deelnemers voor elkaar te laten bidden.

Samenvatting van de aflevering

IN HET KORT

Een relatie met God verandert alles. Omdat God zoveel liefde voor ons heeft, kunnen wij een nieuw leven hebben! Het maakt niet uit wat voor verleden je hebt, God nodigt je uit om het meest uit de rest van je leven te halen. Het nieuwe leven waarvoor God ons uitnodigt, leven wij als antwoord op zijn liefde voor ons.

QUOTES & BIJBELTEKSTEN

'Konden we maar twee levens leiden: het eerste om fouten te maken, het tweede om daar ons voordeel mee te doen.'

D.H. LAWRENCE

'God is liefdevol en goed. Daarom moedig ik jullie aan, broeders en zusters, jezelf aan God te geven. Geef jezelf als een levend en heilig offer waar God blij mee is. Het is goed om God op die manier te dienen. Jullie moeten niet meer op dezelfde manier leven als de ongelovige mensen. Maar leef als nieuwe mensen, doordat jullie op een nieuwe manier gaan denken, namelijk op Gods manier. Dan zullen jullie ook anders gaan leven. Dan zullen jullie weten wat Gods wil is. En alles wat Hij wil is goed, mooi en volmaakt.'

ROMEINEN 12:1-2 (BASISBIJBEL)

'Laat je niet in de gietvorm van de wereld persen.'

ROMEINEN 12:2 (VRIJ VERTAALD, J.B. PHILLIPS)

'Wie Christus toebehoort, is een nieuw mens. Het oude leven is voorbij, een nieuw leven is begonnen.'

2 KORINTIËRS 5:17 (VRIJ VERTAALD, NEW LIVING TRANSLATION)

'Zoek liever eerst het koninkrijk van God en zijn gerechtigheid, dan zullen al die andere dingen je erbij gegeven worden.'

MATTEÛS 6:33 (NBV)

Tips en richtlijnen voor het leiden van de kleine groep

Het gesprek in de kleine groep is het belangrijkste onderdeel van elke Alpha-bijeenkomst. Het leiden van dit gesprek gaat niet om het opnieuw uitleggen van de inhoud van de aflevering – het doel is om een veilige plek te creëren waar iedereen open en eerlijk gedachten, ideeën en gevoelens kan uiten. En vragen kan stellen. Onthoud: deze handleiding is maar een handleiding. Gebruik deze vragen om een gesprek te beginnen en om een gesprek in goede banen te leiden als dat nodig is.

Alpha is een reis. Hoe meer tijd je samen als groep doorbrengt, des te meer voelen je deelnemers zich vrij om open te zijn en hun ideeën te delen.

RICHTLIJNEN VOOR DE KLEINE GROEP

- Je hoeft niet te praten als je dat niet wilt.
- Je mag alles zeggen of vragen (*niets is gek*).
- Respecteer elkaar: luister naar elkaar en accepteer de meningen van anderen.
- Houd de dingen die gezegd worden binnen de groep.

TIPS VOOR GESPREKSLEIDERS & HELPERS

- Onthoud namen.
- Bid.
- Wees betrokken.
- Kom op tijd om deelnemers te verwelkomen.
- Blijf aan het einde van de avond om met deelnemers na te kletsen.
- Houd het gesprek levendig en in evenwicht.
- Bemoedig deelnemers.
- Stop op tijd.
- Als het kan, evalueer de avond met je team: vier successen, praat over uitdagingen en deel gebedspunten.

Deze handleiding bestaat uit drie delen:

- **Gespreksvragen**
- **Samenvatting van de aflevering**
- **Tips en richtlijnen voor het leiden van de kleine groep**

Kwaad:

Hoe kan ik het
kwade weerstaan?

V1

Als jij de macht had om een van de grootste wereldproblemen op te lossen, welke zou je dan oplossen?

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- Als jij de macht had om een van de grootste problemen van je school (of stad) op te lossen, welke zou je dan oplossen? Waarom?
- Waar in de wereld denk je dat jij het grootste verschil kunt maken?

V2

Wat zijn veelgehoorde leugens die we geloven over onszelf? En over God?

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- Denk je dat mensen een verkeerd beeld van God hebben? Wat voor misvattingen bestaan er, denk je?
- Ieder van ons worstelt met bepaalde ideeën over zichzelf (bijvoorbeeld dat we niet geliefd zijn, dat we niet goed genoeg zijn, dat we niet worden geaccepteerd). Hoe kunnen we leren om deze ideeën als leugens te identificeren en ervoor te zorgen dat ze geen macht hebben in onze levens?

V3

Wat kunnen mensen doen om te vechten tegen het kwaad in de wereld?

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- Hoe kan een groep als die van ons een positief verschil maken in de omgeving?
- Zijn er mensen die een positieve impact hebben op de wereld waar je naar opkijkt? Noem zo'n persoon.

MEER VRAGEN

*(Veel kleine groepen praten na de aflevering
nog tien tot twintig minuten door.)*

- Wat vond je van de aflevering? Wat viel je op in de aflevering?
- Hoe was je ervaring op het Alpha-weekend? Waren er momenten die je extra bijblijven?
- Waar denk je dat verleiding vandaan komt? Hoe weersta je verleidingen?
- Als je toegeeft aan een verleiding, hoe voelt dat?
- Hoe zou je de tactiek van de duivel om iemand te beschuldigen, omschrijven? Kun je hier voorbeelden van geven?

Samenvatting van de aflevering

IN HET KORT

Er zijn drie kwade machten: de wereld (het kwaad om ons heen), het vlees (het kwaad in ons) en de duivel (geestelijke kwade machten). De duivel haat God en wil datgene wat het dichtst aan zijn hart staat vernietigen – ons! Drie van zijn voornaamste tactieken zijn verleiding, schuld en leugens. Wij kunnen sterk staan tegenover de tactieken van de duivel en meer dan dat: met God kunnen wij het kwade overwinnen met het goede!

Tips en richtlijnen voor het leiden van de kleine groep

Het gesprek in de kleine groep is het belangrijkste onderdeel van elke Alpha-bijeenkomst. Het leiden van dit gesprek gaat niet om het opnieuw uitleggen van de inhoud van de aflevering – het doel is om een veilige plek te creëren waar iedereen open en eerlijk gedachten, ideeën en gevoelens kan uiten. En vragen kan stellen. Onthoud: deze handleiding is maar een handleiding. Gebruik deze vragen om een gesprek te beginnen en om een gesprek in goede banen te leiden als dat nodig is.

Alpha is een reis. Hoe meer tijd je samen als groep doorbrengt, des te meer voelen je deelnemers zich vrij om open te zijn en hun ideeën te delen.

RICHTLIJNEN VOOR DE KLEINE GROEP

- Je hoeft niet te praten als je dat niet wilt.
- Je mag alles zeggen of vragen (*niets is gek*).
- Respecteer elkaar: luister naar elkaar en accepteer de meningen van anderen.
- Houd de dingen die gezegd worden binnen de groep.

TIPS VOOR GESPREKSLEIDERS & HELPERS

- Onthoud namen.
- Bid.
- Wees betrokken.
- Kom op tijd om deelnemers te verwelkomen.
- Blijf aan het einde van de avond om met deelnemers na te kletsen.
- Houd het gesprek levendig en in evenwicht.
- Bemoedig deelnemers.
- Stop op tijd.
- Als het kan, evalueer de avond met je team: vier successen, praat over uitdagingen en deel gebedspunten.

QUOTES & BIJBELTEKSTEN

'Een dief komt alleen maar om te stelen en te doden en te vernietigen. Ik ben gekomen om het leven te geven en overvloed.'

JOHANNES 10:10 (BASISBIJBEL)

'Als je bij Jezus hoort, word je niet meer veroordeeld.'

ROMEINEN 8:1 (BASISBIJBEL)

'Verzet je tegen de duivel. Dan zal de duivel van je wegvlugten. Ga naar God toe, dan zal Hij naar jou toe komen.'

JAKOBUS 4:7-8 (BASISBIJBEL)

'Laat u niet overwinnen door het kwade, maar overwin het kwade door het goede.'

ROMEINEN 12:21 (NBV)

'...Hij heeft ons gered uit de macht van de duisternis en ons overgebracht naar het rijk van zijn geliefde Zoon.'

KOLOSSENZEN 1:13 (NBV)

'Wie denkt dat alleen grote machten het kwaad kunnen bestrijden, heeft het mis. Juist door kleine daden van gewone mensen blijft de duisternis op afstand. Kleine daden van goedheid en liefde.'

J.R.R. TOLKIEN THE HOBBIT

'Duisternis kan geen duisternis verdrijven, alleen licht kan dat. Haat kan geen haat verdrijven, alleen liefde kan dat.'

MARTIN LUTHER KING JR.

'Ten slotte, zoek uw kracht in de Heer, in de kracht van zijn macht. Trek de wapenrusting van God aan om stand te kunnen houden tegen de listen van de duivel. Onze strijd is niet gericht tegen mensen maar tegen hemelse vorsten, de heersers en de machthebbers van de duisternis, tegen de kwade geesten in de hemelsferen. Neem daarom de wapens van God op om weerstand te kunnen bieden op de dag van het kwaad, om goed voorbereid stand te kunnen houden.'

EFEZIËRS 6:10-13 (NBV)

'Jij kunt mensenlevens veranderen.'

Vertellen:

Waarom en hoe
vertel ik het anderen?

ALPHA YOUTH SERIES HANDLEIDING

Deze handleiding bestaat uit drie delen:

- **Gespreksvragen**
- **Samenvatting van de aflevering**
- **Tips en richtlijnen voor het leiden van de kleine groep**

V1

Wat was jouw meest gênante moment?

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- Wat is het meest gênante wat je ooit hebt zien gebeuren?

V2

Mag je anderen over je geloof vertellen? Waarom wel of waarom niet?

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- Bestaat er zoiets als een 'goed' of 'verkeerd' moment om met mensen over je geloof te praten?
- Waarom kan het zo ongemakkelijk zijn om over dingen als geloof, spiritualiteit en religie te praten?

V3

Wat zou de impact van christenen op onze samenleving moeten zijn?

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- In deze aflevering wordt gesproken over hoe je het geloof kunt delen door zowel **woorden** als liefdevolle **daden**:
 - Wat betekent dat voor jou?
 - Waar heb je dit gezien? Waar heb je dit niet gezien?

MEER VRAGEN

*(Veel kleine groepen praten na de aflevering
nog tien tot twintig minuten door.)*

- Wat vind je van de aflevering van vandaag?
- Wat bleef er van deze aflevering hangen?
- Hoe was je ervaring op het Alpha-weekend? Waren er momenten die je extra bijblijven?
- We zagen een animatie van hoe de vader van Ben over Jezus hoorde toen hij aan het liften was.
 - Wat vind je van dat verhaal?
 - Hoe denk je dat de bestuurder zich voelde toen hij hen had afgezet?
- Danielle Strickland vertelde een verhaal over een jongen die zijn lunch deelde met een vriend op school.
 - Wat voor nood en mogelijkheden zoals deze zie jij in jouw omgeving?
- Wat vind je van het idee om samen met een paar andere vrienden een Alpha te geven voor een paar andere vrienden?
- Wat zou je zeggen tegen iemand die het spannend vindt om met anderen over zijn of haar geloof te praten?



Samenvatting van de aflevering

IN HET KORT

De boodschap van Jezus is het beste nieuws dat iemand ooit kan horen. Door wie Jezus is en wat Hij heeft gedaan, kunnen wij een relatie met God hebben. We kunnen anderen op een vriendelijke en respectvolle manier over ons geloof en onze ervaringen vertellen. Onze woorden, gebeden en liefdevolle daden maken het verschil.

QUOTES & BIJBELTEKSTEN

'Jullie zijn het zout van de aarde (...) Jullie zijn het licht in de wereld (...) Zo moet jullie licht schijnen voor mensen, opdat ze jullie goede daden zien en eer bewijzen aan jullie Vader in de hemel.'

JEZUS, MATTEÛS 5:13-14,16 (NBV)

'Een relatie met Jezus geeft vrede en vreugde. Het geeft betekenis en inhoud aan ons leven. God vervult ons hart met liefde, vergeeft ons en geeft ons eeuwig leven.'

'Eén ding weet ik wel: ik was blind en nu kan ik zien.'

JOHANNES 9:25 (NBV)

'Wees altijd bereid om aan iedereen die er meer over wil weten, te vertellen over de zekerheid die jullie hebben. Maar doe dat wel vriendelijk en met respect.'

1 PETRUS 3:15 (BASISBIJBEL)

'Onze verkondiging aan u overtuigde immers niet alleen door onze woorden, maar ook door de overweldigende kracht van de heilige Geest.'

1 TESSALONICENZEN 1:5 (NBV)

Tips en richtlijnen voor het leiden van de kleine groep

Het gesprek in de kleine groep is het belangrijkste onderdeel van elke Alpha-bijeenkomst. Het leiden van dit gesprek gaat niet om het opnieuw uitleggen van de inhoud van de aflevering – het doel is om een veilige plek te creëren waar iedereen open en eerlijk gedachten, ideeën en gevoelens kan uiten. En vragen kan stellen. Onthoud: deze handleiding is maar een handleiding. Gebruik deze vragen om een gesprek te beginnen en om een gesprek in goede banen te leiden als dat nodig is.

Alpha is een reis. Hoe meer tijd je samen als groep doorbrengt, des te meer voelen je deelnemers zich vrij om open te zijn en hun ideeën te delen.

RICHTLIJNEN VOOR DE KLEINE GROEP

- Je hoeft niet te praten als je dat niet wilt.
- Je mag alles zeggen of vragen (*niets is gek*).
- Respecteer elkaar: luister naar elkaar en accepteer de meningen van anderen.
- Houd de dingen die gezegd worden binnen de groep.

TIPS VOOR GESPREKSLEIDERS & HELPERS

- Onthoud namen.
- Bid.
- Wees betrokken.
- Kom op tijd om deelnemers te verwelkomen.
- Blijf aan het einde van de avond om met deelnemers na te kletsen.
- Houd het gesprek levendig en in evenwicht.
- Bemoedig deelnemers.
- Stop op tijd.
- Als het kan, evalueer de avond met je team: vier successen, praat over uitdagingen en deel gebedspunten.

Genezing:

Geneest God ook nu nog?

ALPHA YOUTH SERIES HANDLEIDING

Deze handleiding bestaat uit drie delen:

- **Gespreksvragen**
- **Samenvatting van de aflevering**
- **Tips en richtlijnen voor het leiden van de kleine groep**

V1

Welke technologie zou je graag uitgevonden zien worden?

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- Wat vind je de slechtste uitvinding ooit?
- Welke vorm van technologie gebruik je het meest, behalve je telefoon, laptop, tv of tablet?

V2

Wat vind je van het idee dat God vandaag de dag nog mensen geneest?

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- Wat voor vragen komen er in je op als je eraan denkt dat God mensen geneest?
- Hoe zie jij de relatie tussen medisch ingrijpen en wonderbaarlijke genezing?

V3

Neem een paar minuten de tijd om te praten over ervaringen die je hebt gehad met bidden voor genezing. Deel verhalen die je hebt gehoord over anderen die zijn genezen.

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- Fysieke genezing is niet de enige vorm van genezing die iemand kan ervaren. Wat zijn andere gebieden waarop iemand genezen kan worden?
- Waren er bepaalde verhalen uit deze aflevering die je opvielen?
- Hoe verklaren we de momenten waarop God iemand niet geneest als we daarom vragen?

MEER VRAGEN

(Neem tijdens deze bijeenkomst tien tot vijftien minuten de tijd om voor elkaar voor genezing te bidden, in plaats van een groepsgepraak.)

- Je kunt een paar minuten de tijd nemen om te praten over vragen die je deelnemers wellicht hebben na afloop van de aflevering.
- Leg uit dat jullie wat tijd gaan nemen om voor elkaar te bidden en dat niemand hoeft te bidden of gebed hoeft te ontvangen als hij of zij dat niet wil.
- Vraag of er deelnemers zijn die voor iets specifiek gebed (voor genezing) willen. Ze hoeven niet in details te treden als ze dat niet willen.
- Als een van de leiders in de kleine groep een woord van kennis heeft gedeeld over wat God misschien zou willen genezen, kun je vragen of iemand in je groep zich aangesproken voelt door het woord.
- Vraag of een of twee deelnemers om te bidden voor de persoon die genezing nodig heeft.
- Dit is ook het moment om te bidden voor deelnemers om vervuld te worden met de Heilige Geest en om te bidden voor andere onderwerpen die naar boven komen.

Samenvatting van de aflevering

IN HET KORT

God nodigt ons uit om een rol te spelen in de genezing van andere mensen. De evangeliën staan vol verhalen van hoe Jezus mensen op wonderbaarlijke wijze genas. Wat we zien in het Nieuwe Testament en door de geschiedenis heen is dat God zijn volgelingen gebruikt om hetzelfde te doen. Hoewel we misschien niet helemaal kunnen begrijpen waarom God sommige mensen wel geneest en anderen niet, blijven we om genezing vragen omdat we erop kunnen vertrouwen dat Hij een goede en liefdevolle Vader is.

QUOTES & BIJBELTEKSTEN

'Ik, de Heer, ben het die jullie geneest.'

EXODUS 15:26 (NBV)

'Jezus reisde langs alle steden en dorpen. Hij gaf de mensen les in hun synagogen. Hij vertelde het goede nieuws van het Koninkrijk. En Hij genas alle ziekten en kwalen.'

MATTEÛS 9:35 (BASISBIJBEL)

'Als Jezus mensen geneest is dat een voorproefje van de toekomst, waarop iedereen genezen zal zijn.'

'We zijn vrij om de Heilige Geest altijd te vragen om ons te genezen, maar als Hij het niet doet, komt dat niet omdat wij geen geloof hebben of omdat God ons niet liefheeft, of ons straft.'

PATER RANIERO CANTALAMESSA

Tips en richtlijnen voor het leiden van de kleine groep

Het gesprek in de kleine groep is het belangrijkste onderdeel van elke Alpha-bijeenkomst. Het leiden van dit gesprek gaat niet om het opnieuw uitleggen van de inhoud van de aflevering – het doel is om een veilige plek te creëren waar iedereen open en eerlijk gedachten, ideeën en gevoelens kan uiten. En vragen kan stellen. Onthoud: deze handleiding is maar een handleiding. Gebruik deze vragen om een gesprek te beginnen en om een gesprek in goede banen te leiden als dat nodig is.

Alpha is een reis. Hoe meer tijd je samen als groep doorbrengt, des te meer voelen je deelnemers zich vrij om open te zijn en hun ideeën te delen.

RICHTLIJNEN VOOR DE KLEINE GROEP

- Je hoeft niet te praten als je dat niet wilt.
- Je mag alles zeggen of vragen (*niets is gek*).
- Respecteer elkaar: luister naar elkaar en accepteer de meningen van anderen.
- Houd de dingen die gezegd worden binnen de groep.

TIPS VOOR GESPREKSLEIDERS & HELPERS

- Onthoud namen.
- Bid.
- Wees betrokken.
- Kom op tijd om deelnemers te verwelkomen.
- Blijf aan het einde van de avond om met deelnemers na te kletsen.
- Houd het gesprek levendig en in evenwicht.
- Bemoedig deelnemers.
- Stop op tijd.
- Als het kan, evalueer de avond met je team: vier successen, praat over uitdagingen en deel gebedspunten.

Deze handleiding bestaat uit drie delen:

- **Gespreksvragen**
- **Samenvatting van de aflevering**
- **Tips en richtlijnen voor het leiden van de kleine groep**

Kerk:

Hoe zit het met de kerk?

V1

Hoe heb je Alpha tot nu toe beleefd? Waren er voor jou hoogtepunten?

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- Wat is jou het meest bijgebleven van je tijd op Alpha tot nu toe?
- Heeft iets je verrast?

V2

Wat is jouw ervaring met de kerk?

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- Als je aan de kerk denkt, welke vragen komen er dan naar boven?
- Wat zijn een aantal misvattingen die mensen hebben over de kerk?
- Wat vind je van het idee dat de kerk niet een gebouw is, maar de mensen?

V3

Als dit zwembad een relatie met God voorstelt, welke figuur past dan nu het beste bij jou? Is jouw antwoord gedurende Alpha veranderd?

**Laat het plaatje van het zwembad zien (pagina 33).*

ONDERSTEUNENDE VRAGEN

- Is jouw antwoord op deze vraag veranderd ten opzichte van het begin van je tijd op Alpha?
- Mist er een figuur in het plaatje? Welke andere figuur zou je misschien toevoegen om te omschrijven waar jij staat?
- Hoe denk je dat het zou zijn als je een stapje in het zwembad zet? Is er iets wat je tegenhoudt?

MEER VRAGEN

(Veel kleine groepen praten na de aflevering nog tien tot twintig minuten door.)

- Hoe denk je over deze aflevering? Viel iets in de aflevering je op?
- In deze aflevering worden vijf beelden van de kerk gegeven: vrienden, familie, thuis, het lichaam van Jezus en liefde.
 - Springt een van deze dingen er voor je uit?
 - Roept een van deze ideeën of beelden vragen bij je op?
- De manier waarop kerken zich uiten kan heel erg verschillen. Hoe kan zo'n wereldwijde en diverse kerk toch een eenheid vormen?
- Hoe zou je je ervaring hier samenvatten, nu we aan het eind van Alpha komen?
- Is er iemand in je leven die je in de toekomst zou willen uitnodigen voor Alpha?
- Vooruitblikkend, hoe kun je het gesprek en de reis die je op Alpha bent begonnen, voortzetten?
- Eindig je laatste gesprek in de kleine groep met gebed.

Samenvatting van de aflevering

IN HET KORT

De kerk is het gezin van God. De kerk is niet het gebouw, maar de mensen. Het is een beweging van hoop, liefde en gerechtigheid. Wij zijn allemaal uitgenodigd om ons geloof uit te leven in een gemeenschap van andere gelovigen. God werkt door de kerk om liefde uit te delen aan de hele wereld.

QUOTES & BIJBELTEKSTEN

'Er is veel onrust in de wereld. Mensen zijn op zoek naar familie, een thuis.'

LAURA TOGANIVALU

'...en in plaats van weg te blijven van onze samenkomsten, zoals sommigen doen, elkaar juist bemoedigen...'

HEBREEËN 10:25 (NBV)

'Waar twee of drie mensen in mijn naam samen zijn, ben ik in hun midden.'

MATTEÛS 18:20 (NBV)

'Als je van Jezus houdt, hou je van de mensen die Hij liefheeft.'

CARDINAAL TAGLE

'Jezus bad: "Laat hen allen één zijn (...) opdat de wereld gelooft..."'

JOHANNES 17:21 (NBV)

'Als de kerk functioneert zoals Jezus het bedoelde, is zij een kracht van hoop en genezing in de wereld.'

'Wat ons verenigt is oneindig veel groter dan wat ons verdeelt.'

NICKY GUMBEL

'Vanuit hem groeit het hele gebouw (...) uit tot een tempel die gewijd is aan hem, de Heer, in wie ook u samen opgebouwd wordt tot een plaats waar God woont door zijn Geest.'

EFEZIËRS 2:21-22 (NBV)

'U bent het lichaam van Christus en ieder van u maakt daar deel van uit.'

1 KORINTIËRS 12:27 (NBV)

'Alpha is slechts het begin. Je reis is net begonnen. Jezus volgen is het grote avontuur van het leven!'

Tips en richtlijnen voor het leiden van de kleine groep

Het gesprek in de kleine groep is het belangrijkste onderdeel van elke Alpha-bijeenkomst. Het leiden van dit gesprek gaat niet om het opnieuw uitleggen van de inhoud van de aflevering – het doel is om een veilige plek te creëren waar iedereen open en eerlijk gedachten, ideeën en gevoelens kan uiten. En vragen kan stellen. Onthoud: deze handleiding is maar een handleiding. Gebruik deze vragen om een gesprek te beginnen en om een gesprek in goede banen te leiden als dat nodig is.

Alpha is een reis. Hoe meer tijd je samen als groep doorbrengt, des te meer voelen je deelnemers zich vrij om open te zijn en hun ideeën te delen.

RICHTLIJNEN VOOR DE KLEINE GROEP

- Je hoeft niet te praten als je dat niet wilt.
- Je mag alles zeggen of vragen (*niets is gek*).
- Respecteer elkaar: luister naar elkaar en accepteer de meningen van anderen.
- Houd de dingen die gezegd worden binnen de groep.

TIPS VOOR GESPREKSLEIDERS & HELPERS

- Onthoud namen.
- Bid.
- Wees betrokken.
- Kom op tijd om deelnemers te verwelkomen.
- Blijf aan het einde van de avond om met deelnemers na te kletsen.
- Houd het gesprek levendig en in evenwicht.
- Bemoedig deelnemers.
- Stop op tijd.
- Als het kan, evalueer de avond met je team: vier successen, praat over uitdagingen en deel gebedspunten.

